

Sie finden dieses Angebot [hier](#) auf www.wiaktiv.de.

GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SPORT

Bauch, Beine, Po mit Baby

Wiesbaden, 65183, Schlossplatz 4

Dieser Kurs ist speziell für Mamas, die nach der Geburt und Rückbildung wieder aktiv werden und ihre Fitness aufbauen möchten. Gemeinsam trainieren wir gezielt Bauch, Beine und Po, einfach mit dem eigenen Körpergewicht.

Euer Baby kann in der Trage dabei sein oder einfach auf der Matte sein - ganz wie es für Euch am besten passt!

Wichtige Hinweis: Für die Teilnahme an diesem Kurs ist eine abgeschlossene Rückbildung erforderlich.

Weitere Details und Anmeldung: Direkt online <https://tinyurl.com/2yzujkkx> oder ruft an 0611524015, per Mail geht auch info@familienbildung-wi.de

#efbwiesbaden #freieplätze #nagelneu #wiesbadenaktuell #wiesbaden #wiesbadencity #jetztanmelden #bauchbeinepo #tanz #fitness #babytrage

Weitere Informationen

Anmeldung

Weitere Details und Anmeldung: Direkt online <https://tinyurl.com/2yzujkkx>

Barrierefrei

Ja

Veranstaltungsort/e

Wiesbaden, 65183, Schlossplatz 4

Wer führt das Angebot durch?

Evangelische Familienbildung

Ansprechperson

Katrin Köchling

Anmeldung & Verwaltung

0611524015

info@familienbildung-wi.de

info@familienbildung-wi.de

www.familienbildung-wi.de

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.