

Sie finden dieses Angebot [hier](#) auf www.wiaktiv.de.

KULTUR, KREATIVITÄT, KUNST UND MUSIK

Kaffeeklatsch ab 55plus - Thema: Endlich wieder durchschlafen

65201 Wiesbaden, Freudenbergstraße 224-226, Schlosscafé Freudenberg

KAFFEEKLATSCH ab 55plus - mit Christine Stibi

Thema: Endlich wieder durchschlafen

**Erfahren Sie, wie man mit den richtigen Atemtechniken zuneuer Kraft,
Konzentration und zu einem besseren Schlaf kommt.**

Die beliebte Kaffeeklatsch-Reihe bietet auch in diesem Jahr die Möglichkeit zum aktiven Austausch in angenehmer Atmosphäre mit Impulsen zu wechselnden Themen.

Eintritt frei - Kaffee und Kuchen auf eigene Rechnung!

Tel. Anmeldung: ab Freitag 13.06. von 9:30 - 12:00 Uhr unter 31-3502

Infotelefon: 0611 314688 und 31 2615

Das Angebot richtet sich an Senior*innen ab 55plus in Wiesbaden.

Weitere Informationen

Kosten

keine Kosten

Zugang

Offen (ohne Mitgliedschaft)

Barrierefrei

Nein

Termin/e

01.07.2025, 14:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort/e

65201 Wiesbaden, Freudenbergstraße 224-226, Schlosscafé Freudenberg

Wer führt das Angebot durch?

Altenarbeit, Amt für Soziale Arbeit

Ansprechperson

Kirsten Schulze

Freizeit- und Kulturprogramm für ältere Menschen

0611 31 2615

kirsten.schulze@wiesbaden.de

altenarbeit@wiesbaden.de

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.