

## GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SPORT

# Tanzt einfach mit - beschwingt ins neue Jahr

Venatorstraße 10, 65191 Wiesbaden, Deutschland

**Tanzen macht fit und glücklich! Unter dem Motto „Tanzt einfach mit“ erleben Sie abwechslungsreiche Musik, lebendige Choreografien und gesellige Formationen – ganz ohne Vorkenntnisse oder Tanzpartner. Alle sind willkommen.**

Tanzen macht Freude und ist ganz nebenbei eine wunderbare Möglichkeit, etwas für Körper und Geist zu tun. Es fördert Koordination, Konzentration, Beweglichkeit und bringt den Kreislauf in Schwung – mit einem Extra an Geselligkeit! Unter dem Motto „Tanzt einfach mit“ tanzen wir nach der beliebten Heftreihe des Bundesverbandes Seniorentanz.

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Musik, interessante Formationen und lebendige Choreografien. Alle sind herzlich willkommen! Vorkenntnisse oder eine Tanzpartnerin/ein Tanzpartner sind nicht erforderlich.

**Anmeldung über die Website:** [Volksbildungswerk Bierstadt e.V.](#)

## Weitere Informationen

**Kosten** 29,00 EUR

### Termin/e

17.01.2026, 14:00 - 18:00 Uhr

### Veranstaltungsort/e

Venatorstraße 10, 65191 Wiesbaden, Deutschland

---

### **Wer führt das Angebot durch?**

Volksbildungswerk Bierstadt

---

### **Ansprechperson**

info@vbw-bierstadt.de

<https://www.vbw-bierstadt.de>

---

### **Rechtliche Hinweise**

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.