

GESELLSCHAFT, POLITIK UND PARTIZIPATION

„Gemeinsam sind wir stark“ - Kraftquelle Verbundenheit



Starke Beziehungen stärken die Resilienz.

In ein Netzwerk von unterstützenden Beziehungen eingebunden zu sein und sich emotional mit anderen Menschen verbunden zu fühlen, ist ein wichtiger Faktor von psychischer Widerstandskraft (Resilienz).

An diesem Abend gehen wir theoretisch und in praktischen Übungen der Frage nach, wie wir unser soziales Netzwerk aktiv gestalten und stärken können.

Anmeldung über die Website: [Volksbildungswerk Bierstadt e.V.](#)

Weitere Informationen

Kosten	15,00 €
---------------	---------

Termin/e

27.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Veranstaltungsort/e

Venatorstr. 10, 65191 Wiesbaden

Wer führt das Angebot durch?

Volksbildungswerk Bierstadt

Hofstraße 2

65191

Wiesbaden, Deutschland

Ansprechperson

info@vbw-bierstadt.de

<https://www.vbw-bierstadt.de>

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.