

Sie finden dieses Angebot [hier](#) auf www.wiaktiv.de.

GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SPORT

Wirbelsäulengymnastik am Morgen

65191 Wiesbaden, Venatorstraße 10

Wirbelsäulengymnastik am Morgen

Mit funktioneller Rückengymnastik, Muskelaufbautraining und Wahrnehmungsübungen wird der Rücken gestärkt und ein Ausgleich für den Rücken strapazierenden Alltag geschaffen. Haltungsschulung, praxisnahe Tipps und Informationen über rückenfreundliches Verhalten geben Anregungen, sich gesünder und rückengerechter zu bewegen.

Anmeldung über die Website: [Volksbildungswerk Bierstadt e.V.](#)

Weitere Informationen

Kursnummer

261-12004

Anmeldung

Anmeldung über die Website des vbw
Bierstadt
<https://www.vbw-bierstadt.de/>

Kosten

53,00 €

Zugang

Offen (ohne Mitgliedschaft)

Referent/en, Berufsbezeichnung oder Qualifikation

Termin/e

15.04.2026 - 17.06.2026 wöchentlich:

Mittwoch, 10:00 - 11:00 Uhr

Veranstaltungsort/e

Venatorstraße 10, 65191 Wiesbaden

Wer führt das Angebot durch?

Volksbildungswerk Bierstadt

Hofstraße 2

65191

Wiesbaden, Deutschland

Ansprechperson

info@vbw-bierstadt.de

<https://www.vbw-bierstadt.de>

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.