

BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

NUR MUT ONLINE - Lerne mehr über das, was dich antreibt und was du in Zukunft machen willst

digital

NUR MUT Online ist ein reiner Online-Kurs, der aus 5 Modulen besteht und folgenden Fragen nachgeht:

1. Was sind meine Bedürfnisse und wie selbstbestimmt handle ich?
2. Was ist mir wichtig im Leben und was treibt mich dabei an?
3. Was mache ich gerne und was sind meine Stärken?
4. Wie kann ich die Zukunft gestalten, die ich mir wünsche?
5. Wie kann ich gelassen und motiviert meinen Weg gehen?

In jedem Modul erwartet dich ein inspirierendes Video, interessanter Inhalt und Challenges, die du für dich machen kannst. Alles was du brauchst ist ein Handy oder Tablet und Zugang zum Internet. Du kannst jederzeit einsteigen, dich anmelden und loslegen. Per SMS führen wir dich durch unsere 5 Module.

Hier gehts zur Anmeldung: <https://nurmut.online/nur-mut-online/>

Weitere Informationen

Anmeldung

Teilnehmen können alle zwischen 16 und 22 Jahren. Die Teilnahme ist kostenlos, du musst dich nur online anmelden und schon geht es los.

Hier gehts zur Anmeldung:
<https://nurmut.online/nur-mut-online/>

Kosten

keine Kosten

Zugang

Offen (ohne Mitgliedschaft)

Barrierefrei

Nein

Veranstaltungsort/e

digital

Wer führt das Angebot durch?

NUR MUT

Ansprechperson

hallo@nurmut.online

<https://nurmut.online>

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.