

BERATUNG, UNTERSTÜTZUNG UND LERNEN

Empty Nest - was kommt, wenn die Kinder gehen?

Sind Sie bald "Empty Nester"? Dann kennen Sie wahrscheinlich diesen speziellen Gefühlsmix, der einen überfällt, wenn die Kinder ausziehen: Es mischen sich Trauer und Erleichterung, Sorge und Stolz.

Wie verändert sich jetzt das Leben der Eltern? Haben Sie mehr Zeit für sich oder mit dem/r Partner/in? Was wollen Sie mit neuen Freiräumen tun? Wie kann die Beziehung zu den Kindern in Zukunft aussehen? An drei Abenden treffen wir uns digital mit anderen Eltern, deren Kinder gerade „ausgeflogen“ sind oder bald ausziehen werden, zum Austausch. Dazu gibt es spirituelle Impulse und Anregungen dafür, wie man diese neue Lebensphase aktiv angehen kann.

Der Kurs wurde von mehreren Bildungsbeauftragten der Evangelischen Kirche Hessen-Nassau entwickelt und in Kooperation mit mehreren evangelischen Dekanaten durchgeführt.

Weitere Informationen

Anmeldung

Anmeldung möglich bis zum 13. April bei
Petra Debus: petra.debus@ekhn.de

Kosten

keine Kosten

Zugang

Offen (ohne Mitgliedschaft)

Barrierefrei

Ja

Termin/e

15.04.2026 - 29.04.2026 wöchentlich:

Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr

Veranstaltungsort/e

Wer führt das Angebot durch?

Evangelisches Dekanat Wiesbaden

Ansprechperson

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.