

Sie finden dieses Angebot [hier](#) auf [www.wiaktiv.de](http://www.wiaktiv.de).

---

## GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SPORT

# Boxen



Unser Boxtraining für Erwachsene in Wiesbaden findet von Montag bis Donnerstag statt und richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

Im Training verbessern wir gezielt Technik, Ausdauer, Kraft und Koordination. Das Boxtraining ist ideal für alle, die ihre Fitness steigern, Stress abbauen und ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern möchten.

Viele Menschen verbinden Boxen mit Härte oder Verletzungen. In unserem Boxverein steht jedoch die Sicherheit im Mittelpunkt: Das Training erfolgt kontrolliert, strukturiert und unter fachlicher Anleitung. So ist unser Boxtraining auch für Einsteiger bestens geeignet.

Als Boxverein in Wiesbaden legen wir großen Wert auf Disziplin, Respekt und ein positives Miteinander. Unsere Mitglieder trainieren in einer motivierenden Gemeinschaft und unterstützen sich gegenseitig.

<https://fairplayev.de/boxen/>

## Weitere Informationen

---

<b>Kosten</b>	20 €
---------------	------

---

<b>Zugang</b>	Mitgliedschaft erforderlich
---------------	-----------------------------

---

<b>Barrierefrei</b>	Ja
---------------------	----

---

**Termin/e**

**Ab dem 22.04.2026 wöchentlich:**

Montag, 19:00 Uhr  
Dienstag, 20:00 Uhr  
Mittwoch, 19:00 Uhr  
Donnerstag, 19:00 Uhr

---

### **Veranstaltungsort/e**

Am Rübenberg 11, 55246 Wiesbaden

---

### **Wer führt das Angebot durch?**

Fairplay Boxen Wiesbaden e. V.

Am Rübenberg 11

55246

Wiesbaden

---

### **Ansprechperson**

info@fairplayev.de

info@fairplayev.de

www.fairplayev.de

---

### **Rechtliche Hinweise**

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.