

GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SPORT

Kinder-Boxen



Unser Kinderboxen in Wiesbaden beim Fairplay Boxen Wiesbaden e. V. richtet sich an Kinder, die sich sportlich auspowern, Selbstvertrauen aufbauen und Teil einer starken Gemeinschaft werden möchten.

Im Training lernen die Kinder spielerisch die Grundlagen des Boxens. Im Mittelpunkt stehen Koordination, Bewegung, Fitness und Disziplin. Dabei erfolgt das Training altersgerecht, strukturiert und unter fachlicher Anleitung.

Viele Eltern haben zunächst Bedenken, dass Boxen gefährlich sein könnte. In unserem Boxverein in Wiesbaden legen wir jedoch größten Wert auf Sicherheit, Fairness und ein respektvolles Miteinander. Körperkontakt erfolgt nur kontrolliert und angepasst – das Training ist daher auch für Anfänger bestens geeignet.

Neben der körperlichen Entwicklung fördern wir gezielt soziale Kompetenzen wie Teamgeist, Rücksichtnahme und Selbstbewusstsein. Die Kinder trainieren in einer positiven und motivierenden Gruppe und wachsen gemeinsam über sich hinaus.

Unser Kinderboxen ist ideal für alle, die ein sicheres und professionelles Boxtraining in Wiesbaden suchen.

Mehr Informationen: [Kinder-Boxen](#)

Inhalte: Boxtraining, Bewegung, Koordination, Fitness, Disziplin und Gemeinschaft

Weitere Informationen

Kosten

15 €

Zugang

Mitgliedschaft erforderlich

Barrierefrei

Ja

Termin/e

Ab dem 04.05.2026 wöchentlich:

Montag, 18:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr

Veranstaltungsort/e

Am Rübenberg 11, 55246 Wiesbaden

Wer führt das Angebot durch?

Fairplay Boxen Wiesbaden e. V.

Am Rübenberg 11

55246

Wiesbaden

Ansprechperson

01523 476 0891

info@fairplayev.de

info@fairplayev.de

www.fairplayev.de

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.