

GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SPORT

Kinderyoga - Fortbildung für die Arbeit mit Kindern

Sie lernen einen Kinder-Sonnengruß sowie 12 einfache Yogastellungen kennen und wie Sie diese anhand von Yoga-Geschichten und Spielen anleiten und korrigieren. Weiterhin lernen Sie, Atem- und Entspannungsübungen kindgerecht durchzuführen. Die Fortbildung vermittelt praxisnah den Aufbau einer Yoga-Stunde. Außerdem werden Sie in der Lage sein, einzelne Sequenzen in den Alltag mit Kindern einfließen zu lassen. Durch die regelmäßige Arbeit mit den Kindern kommt es zu einer Verbesserung des Körpergefühls, der Körperwahrnehmung sowie der Motorik.

Weitere Informationen

Anmeldung	Anmeldung erforderlich
Kosten	210,00 Euro
Zugang	Offen (ohne Mitgliedschaft)
Termin/e	19.09.2026 09:00 Uhr - 20.09.2026 16:00 Uhr
Veranstaltungsort/e	Alcide-de-Gasperi-Straße 4, 65197 Wiesbaden
Wer führt das Angebot durch?	

vhs Wiesbaden
Alcide-De-Gasperi-Straße 4
65197
Wiesbaden

Ansprechperson
anmeldung@vhs-wiesbaden.de
www.vhs-wiesbaden.de

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.