

GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SPORT

Kurse im Bereich "Gesundheit & Sport"

Wir bieten eine Vielzahl an Sport- und Bewegungskursen für jedermann an:Â Yoga, Rückentraining, Ausgleichsgymnastik, Bauch/Beine/Po, Beckenbodentraining, Nordic Walking, Taiji Quan und Qigong, Jonglieren, neurologisches Tischtennis und Selbstverteidigung für Kinder.

Der Unterricht findet in Schulen und Gemeindehäusern in Schierstein statt.

Alle Kurse und einzelnen Termine finden Sie unter

<https://www.vhs-schierstein.de/programm/gesundheit>.Â

Weitere Informationen

Anmeldung	https://www.vhs-schierstein.de/programm/gesundheit
------------------	---

Kosten	je nach Kurs
---------------	--------------

Zugang	Offen (ohne Mitgliedschaft)
---------------	-----------------------------

Veranstaltungsort/e

Wiesbaden

Wer führt das Angebot durch?

Volkshochschule (vhs) Schierstein

Karl-Lehr-Str. 6

65201

Wiesbaden

Ansprechperson

Laura Hafner

Geschäftsführerin

0611-29711

info@vhs-schierstein.de

www.vhs-schierstein.de

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.