

GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SPORT

Feldenkrais-Workshop - 2

65185 Wiesbaden, Friedrichstr. 35

Der Tag steht im Zeichen gesunder und beweglicher **Knie und Füße**. Sie erfahren, wie diese Körperteile die Stabilität und Dynamik der gesamten Bewegung beeinflussen und entdecken Möglichkeiten, die nachhaltig zur Gesunderhaltung und Leistungsfähigkeit beitragen.

Für wen? Der Workshop richtet sich an Interessierte, die die Feldenkrais-Methode kennenlernen oder vertiefen möchten und erleben wollen, wie man mit kleinsten Bewegungen Füße und Knie positiv aktivieren kann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, kleines Handtuch als Kopfunterlage, Getränk.

<https://www.kneipp-wiesbaden.de/standardkurse-und-angebote/kursangebote-und-veranstaltungen/feldenkrais-workshop-2/>

Weitere Informationen

Kursnummer

Feldenkrais-Workshop 2

Anmeldung

Anmeldung bei Kursleitung

Kosten

120 €, für Mitglieder 70 €

Zugang

Offen (ohne Mitgliedschaft)

Barrierefrei

Ja

Referent/en, Berufsbezeichnung oder Qualifikation

Kerstin Mages

Format

Präsenz

Termin/e

31.10.2026, 10:00 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort/e

Friedrichstr. 35, 65185 Wiesbaden

Wer führt das Angebot durch?

Kneipp-Verein Wiesbaden e. V.

Bismarckring 3

65183

Wiesbaden

Ansprechperson

Kerstin Mages

Kursleitung

0179 4904843

info@kneipp-wiesbaden.de

info@kneipp-wiesbaden.de

<https://www.kneipp-wiesbaden.de>

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.