

BERATUNG, UNTERSTÜTZUNG UND LERNEN

Kess erziehen - Abenteuer Pubertät

Ein praxisorientierter Kurs für Eltern mit jugendlichen Kindern im Alter ab 11 Jahren. In fünf Einheiten werden folgende Inhalte vertieft:

1. Veränderungen wahrnehmen - die sozialen Grundbedürfnisse achten
2. Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen
3. Dem Jugendlichen das Leben zutrauen - Halt geben
4. Das positive Lebensgefühl stärken - Konflikte entschärfen
5. Kompetenzen sehen - das Leben gestalten

Der Kurs knüpft an konkrete Erziehungssituationen und an den Ressourcen der Teilnehmenden an. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Jugendlichen, kleine Szenen, die unterschiedliche Dynamiken verdeutlichen, Anregungen, über die eigenen Ziele nachzudenken, und konkrete Impulse für die Praxis zu Hause.

Die Teilnahme an unseren kostenpflichtigen Kursen soll nicht am Geld scheitern. Reduzierungen wie z. B. durch die "Wiesbadener Freizeitkarte" sind möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Weitere Informationen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich:

online: www.familienbildung-wiesbaden.de

Telefon: 0611 174-117 oder

Mail: fbs.wiesbaden@bistumlimburg.de

Kosten

57,00 €/Person, 82,00 €/Paar inklusive 1

Barrierefrei

Ja

Termin/e

03.09.2026 - 01.10.2026 wöchentlich:

Donnerstag, 19:00 - 21:15 Uhr

Veranstaltungsort/e

Friedrichstraße 26-28, 65185 Wiesbaden

Wer führt das Angebot durch?

Katholische Familienbildung Wiesbaden Rheingau Taunus

Friedrichstraße 26-28

65185

Wiesbaden

Ansprechperson

fbs.wiesbaden@bistumlimburg.de

www.familienbildung-wiesbaden.de

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.