GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SPORT

Kurse im Bereich Ernährung und Kochen

Ernährung und Kochen im vbw Bierstadt: Genussvoll leben mit Wissen, Geschmack und Neugier

Essen ist mehr als Nahrungsaufnahme. Es ist Kultur, Gesundheit und Lebensfreude. In unseren Kursen rund um Kochen und Ernährung entdecken Sie neue Aromen, alte Weisheiten und alltagstaugliches Wissen für ein bewusstes Leben.

Das erwartet Sie:

- **Kochkurse:** Entdecken Sie die internationale Küche, zum Beispiel die Aromen des Mittelmeers, griechische und italienische Gerichte oder spanische Tapas. Dazu gibt es saisonale Menüs und Buffets. Gekocht wird gemeinsam in der Gruppe und mit viel Spaß am Ausprobieren.
- **Vorträge und Workshops:** Erfahren Sie mehr über gesunde Ernährung und ein langes, gesundes Leben und nehmen Sie Anregungen für den Alltag mit.

Für wen ist das Angebot geeignet?
Für alle, die gern kochen, genießen und Neues lernen möchten, vom Einsteiger bis zum erfahrenen Hobbykoch. Welche Voraussetzungen gelten, finden Sie in der jeweiligen Kursbeschreibung.

So melden Sie sich an:
Welche Kurse aktuell stattfinden, wann sie starten und ob noch Plätze frei sind, sehen Sie in unserem **Kursprogramm unter Ernährung und Kochen**. Die Anmeldung ist bequem online über unsere Website möglich. Bei Fragen zur Kurswahl berät Sie das Team des vbw Bierstadt gern.

Melden Sie sich an, lassen Sie sich inspirieren und kochen Sie sich ein Stück Lebensqualität. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen

Anmeldung	Anmeldung über die Website erforderlich

Veranstaltungsort/e

65191 Wiesbaden-Bierstadt

Wer führt das Angebot durch?

vbw Bierstadt
Hofstraße 2
65191
Wiesbaden, Deutschland

Ansprechperson

0611 503907
info@vbw-bierstadt.de
info@vbw-bierstadt.de
https://www.vbw-bierstadt.de

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.