

GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SPORT

Gymnastik für Ältere

55246 Mainz-Kostheim, Winterstrasse 20

Im Rahmen unseres Programmes des städtischen "Treffpunkt Aktiv Kostheim" bieten wir Gymnastik für ältere Menschen an, die Spaß an Bewegung in der Gemeinschaft suchen, um ihre Motorik und Ausdauer zu fördern, sowie zu erhalten. Ziel ist die Mobilität bis ins höhere Alter.

Wir halten darüber hinaus noch viele andere Angebote im Treff für sie bereit.

Weitere Informationen

Anmeldung	Bitte melden sie sich zur besseren Planung telefonisch bei unserer Seniorenbetreuerin an: 06134-2857947 oder 0171-7677552
------------------	--

Kosten	keine Kosten
---------------	--------------

Zugang	Offen (ohne Mitgliedschaft)
---------------	-----------------------------

Barrierefrei	Ja
---------------------	----

Termin/e

06.12.2024, 09:00 - 10:00 Uhr
17.01.2025, 09:00 - 10:00 Uhr
07.02.2025, 09:00 - 10:00 Uhr
21.02.2025, 09:00 - 10:00 Uhr
07.03.2025, 09:00 - 10:00 Uhr
21.03.2025, 09:00 - 10:00 Uhr

Veranstaltungsort/e

55246 Mainz-Kostheim, Winterstrasse 20

Wer führt das Angebot durch?

Altenarbeit, Amt für Soziale Arbeit

Ansprechperson

Pia Vogel

Leitung/Programm Treffpunkte Aktiv Kastel, Kostheim, Amöneburg

0611/58939913

pia.vogel@wiesbaden.de

altenarbeit@wiesbaden.de

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.