

Sie finden dieses Angebot [hier](#) auf www.wiaktiv.de.

GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SPORT

Nordic-Walking für Ältere

55246 Mainz-Kostheim, Winterstrasse 20 oder Steinern Strasse 54 (im Wechsel)

Im Rahmen unseres Programmes des städtischen "Treffpunkt Aktiv Kostheim" bieten wir Nordic-Walking für ältere Menschen an, die Spaß an der Bewegung in der Gemeinschaft suchen, um ihre körperliche Fitness bis ins höhere Alter erhalten zu können.

Weitere Informationen

Kosten

keine Kosten

Zugang

Offen (ohne Mitgliedschaft)

Barrierefrei

Nein

Termin/e

Ab dem 05.12.2024 wöchentlich:

, 09:00 - 10:00 Uhr

Veranstaltungsort/e

55246 Mainz-Kostheim, Winterstrasse 20 oder Steinern Strasse 54 (im Wechsel)

Wer führt das Angebot durch?

Altenarbeit, Amt für Soziale Arbeit

Ansprechperson

Pia Vogel

Leitung/Programm Treffpunkte Aktiv Kastel, Kostheim, Amöneburg

0611/58939913

pia.vogel@wiesbaden.de

altenarbeit@wiesbaden.de

Rechtliche Hinweise

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.