

Sie finden dieses Angebot [hier](#) auf [www.wiaktiv.de](http://www.wiaktiv.de).

---

**GESUNDHEIT, WOHLBEFINDEN UND SPORT**

# Veranstaltungen des Fachbereichs Gesundheit und Natur

Den Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Kursangebot

Im unserem Angebot sind vielfältige Fitnesskurse, in denen man sich so richtig auspowern kann, aber auch Kurse für Einsteiger oder Wiedereinsteiger. Wir sind sicher, es ist für jeden etwas dabei! Wer Bewegung mit Musik mag, wie zum Beispiel Zumba®, Orientalischen Tanz oder Aerobic, wird fündig. Ganz neu im Programm: Zumba® Kids. Es wird gekocht, der Garten oder Balkon gestaltet und die Beweglichkeit verbessert. Wie wäre es mit Segeln oder Bogenschießen? Auch die Entspannung kommt nicht zu kurz. All das und noch viel mehr, finden Sie unter: [www.vhs-wiesbaden.de/kurse/gesundheit](http://www.vhs-wiesbaden.de/kurse/gesundheit)

**Wir freuen uns über alle, die teilnehmen möchten und unterstützen gerne bei der Auswahl passender Kurse.**

## Weitere Informationen

---

**Kosten** unterschiedlich

**Zugang** Offen (ohne Mitgliedschaft)

**Barrierefrei** Ja

### Veranstaltungsort/e

Den Veranstaltungsort entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Kursangebot

---

### Wer führt das Angebot durch?

vhs Wiesbaden

---

## **Ansprechperson**

Fachbereich Gesundheit und Natur

0611 9889 141

[gesundheit@vhs-wiesbaden.de](mailto:gesundheit@vhs-wiesbaden.de)

[anmeldung@vhs-wiesbaden.de](mailto:anmeldung@vhs-wiesbaden.de)

[www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)

---

## **Rechtliche Hinweise**

Das Impressum finden Sie im Anbieterprofil.